

## **Vedecky zdokonalený kreatín – CreGAATine – sa prezentoval na MMM vd'aka striebornej medailistke Radke Roháčovej !**

**Bratislava, 4. októbra 2021** - *CreGAATine je nutraceutikum, založený na vedeckých dôkazoch. Jedinečná zmes, obsahujúca prekurzor kreatínu - GAA kyselinu guanidinoctovú. Ako z aktuálnych vedeckých štúdií vyplýva, jeho užívanie vedie k zvýšeniu kreatínu v kostrovom svalstve až o 16,9%, čo je v porovnaní s monohydrátom kreatínu 8,5-násobné zvýšenie. **Radka Roháčová**, skvelá bežkyňa z 98. ročníka Medzinárodného maratónu mieru v Košiciach v sekcii Majstrovstiev Slovenska, si odniesla striebro a v celkovom hodnotení skončila na krásnom 11. mieste.*

CreGAATine výrazne zvyšuje bioenergetiku svalov a mozgu tým, že disponuje zvýšenou kapacitou prijatého množstva kreatínu. Srbský Profesor Sergej Ostojič, prodekan pre vedu a medzinárodné vzťahy na Fakulte športu Univerzity v Novom sade, vedecký guru, ktorý je jedným z top expertov na kreatín na svete a **pravdepodobne najviac citovaný vedec v tomto sektore vôbec**, je spoluautorom receptúry a filozofie tejto revolučnej novinky. „**Až 90% ľudí trpiacich rakovinou mozgu má nedostatok kreatínu v mozgu a 50% bežných ľudí prijíma nedostatočné množstvo kreatínu denne, čo je následkom veľkého množstva faktorov**“ konštatuje Ostojič.

CreGAATine neobsahuje zakázané látky a GAA funguje ako priamy prekurzor kreatínu. Ako z vedeckých štúdií vyplýva, jeho užívanie vedie k zvýšeniu kreatínu v kostrovom svalstve o 16,9%, čo je v porovnaní s monohydrátom kreatínu 8,5-násobné zvýšenie. CreGAATine zvyšuje bioenergetiku svalov a mozgu tým, že disponuje zvýšenou kapacitou prijatého množstva kreatínu. **Okrem uvedených má CreGAATine aj ďalšie vlastnosti. Pomáha posilňovať slabšie svalové partie, na ktoré sa zameriava a zvyšuje ich silu a výkonnosť až o 20% v porovnaní s monohydrátom kreatínu.** Rýchlejšia absorpcia GAA pri cvičení sa dá vysvetliť tak, že svaly, ktoré doteraz neboli zaťažené, ju lepšie absorbujú, pretože majú hladinu GAA na začiatku nižšiu.

Radka Roháčová, bývalá reprezentantka SR v behu na lyžiach, sa na 98. ročníku MMM v Košiciach postavila na štartovaciu čiaru vôbec podruhékrát. Kratším tratiam – polmaratónu a 10 km behu sa venovala 6 rokov, za ten čas vyzbierala cenné kovy. V roku 2020 bola víťazkou Bežeckého pohára Slovenského atletického zväzu. “**Na košický maratónsky štart som nastúpila s miernou trémou, zjavne to bol adrenalin. Nohy šliapali ako struny, hlava bola čistá. V cieľi to bolo krásne 2.**

**miesto v rámci Majstrovstiev Slovenska – obhájené z vlaňajška. Pocity neopísateľné, vryté do srdca na celý život. Veľmi si to vážim hlavne vďaka svojej drine, húževnatosti a schopnosti nikdy sa nevzdávať.** popisuje euforicky Radka Roháčová. **„Samozrejme pri takejto tréningovej záťaži musím dopĺňať aj minerály, vitamíny a doplnky výživy. Začala som 10 dní užívať CreGAAtine a budem v tom pokračovať, pretože verím len tomu, čo mám odskúšané na vlastnej koži“**, komentuje Radka .

Kým klasický monohydrát kreatínu má tendenciu zvyšovať celkovú telesnú hmotnosť zadržiavaním vody a dodávať svalom balónový vzhľad, tak CreGAAtine znižuje vedľajšie účinky spôsobené kreatínom. Jednodávkové balenia CreGAAtinu zaisťujú nielen optimálnu biologickú dostupnosť a stabilitu, ale tiež umožňujú vziať si jednotlivé dávky so sebou a kdekoľvek pohodlne užiť.

CreGAAtine je bezpečný, patentovaný a neovplyvňuje, výsledok dopingovej kontroly.

**Za inovatívny výskum a riešenie udelila Európska spoločnosť pre klinickú výživu (ESPEN) tomuto doplnku cenu Za výživu. Na FIWA AWARD v auguste 2021 získala cenu Za výživový doplnok roka. Produkt má taktiež GMP a ISO 9006, ako aj LCG Antidopingový certifikát kvality.**

Creagaatine uvádza na trh spoločnosť CarnoMed s.r.o., [www.carnomed.sk](http://www.carnomed.sk)

Creagaatine: [sk.creagaatine.com](http://sk.creagaatine.com), [info@creagaatine.com](mailto:info@creagaatine.com), email: [sk@creagaatine.com](mailto:sk@creagaatine.com)

Kontakt pre médiá: Štefan Pogány, CEO Carnomed, 0903 65 65 66